

# CAMPIONATI REGIONALI ASS/CAT

## Estivi 2014

SCADENZA ISCRIZIONI GIOVEDI' 26 GIUGNO

I campionati si disputeranno nei giorni 8-9-10-11 Luglio presso la piscina Comunale di Spoleto, inizio gare ore 17.00

La vasca sarà a disposizione delle Società per il riscaldamento 1 ora prima dell'inizio gare. ( o circolare per turni)

### REGOLAMENTO

- 1) la partecipazione ai Campionati Regionali sarà stabilita secondo i criteri della tabella allegata.
- 2) Le categorie cadetti e seniores sono accorpati in unica categoria
- 3) Verranno effettuati ripescaggi al fine di completare i posti lasciati liberi dalle opzione di iscrizione
- 4) E' esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti" o di atleti Senza Tempo
- 5) Nei Campionati Regionali Primavera assoluti e di categoria , le gare di 50 metri Dorso, Rana e Farfalla, sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Senior.
- 6) Gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 Rana, Dorso e Farfalla **purché in possesso dei tempi** della tabella qui appresso riportata. Per l'ordine di classifica e l'attribuzione del punteggio e premiazione **faranno parte solo ed esclusivamente della classifica Assoluta e non di Categoria.**  
In caso di maggiori iscritti alla cat RAG in possesso del tempolimito Verranno sacrificati atleti della cat.Cad/Sen

### Tempi Limite in vasca **da 50 mt.** per la categoria Ragazzi

( mt. 50 dorso,rana e farfalla)

MASCHI		FEMMINE
00'30,30	<b>50 dorso</b>	00'34,30
00'33,20	<b>50 rana</b>	00'37,80
00'27,70	<b>50 farfalla</b>	00'31,80

- se i tempi sono stati ottenuti in vasca da 25 saranno riportati in vasca da 50 mt e se in manuale aggiunti 20"

- 8) Nel caso di pari merito nell'ultimo posto utile (nella classifica)di una Categoria, verrà sacrificato l'ultimo tempo di una delle Categorie

successive per contenere il numero dei partecipanti secondo le tabelle stabilite.

- 9) **Le società dovranno iscrivere on-line tutti propri atleti presenti nella classifica di categoria (ove possibile con tempi decenti !), tenendo sempre presente che ogni atleta può partecipare a 6 gare in totale e non più di 2 per giornata.** Per le staffette vedi l'articolo 12 del regolamento della manifestazione. Inoltre ricordiamo che ai tempi ottenuti in cronometraggio manuale verranno aggiunti 20 centesimi e i tempi ottenuti in vasca da 25 mt rapportati in vasca da 50 mt.

**IMPORTANTE, atleti non presenti nelle iscrizioni gara on-line non verranno ripescati. La scadenza delle iscrizioni non è prorogabile per nessun motivo. i tempi dei meeting saranno quelli a disposizione del database federale fino alla chiusura delle iscrizioni.**

- 10) Le rinunce a seguito delle opzioni dovute al limite di 6 gare totale e 2 per turno, comporteranno l'inserimento in sostituzione degli atleti immediatamente successive nella graduatoria per categoria del Comitato Regionale.
- 11) In caso di mancanza di atleti di una categoria, i posti lasciati liberi verranno rimpiazzati da atleti con i tempi migliori nella graduatoria regionale.
- 12) Ogni Società potrà iscrivere **massimo tre staffette** per sesso **una per categoria, e non più di una staffetta assoluta (solo una staffetta Assoluta e una di Categoria per società acquisirà il punteggio)** Le staffette di categoria potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti a categorie inferiori. Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti A potranno prendere parte, sempre in numero massimo di 2, solo a staffette di Categoria Ragazzi.
- 13) **Nel corso delle gare a staffetta, come descritto nel punto 12 della circolare dei Camp.Estivi, ogni società può iscrivere solamente 1 staffetta della categoria Assoluti, e di conseguenza solo una staffetta assoluta acquisirà il punteggio. Esempio: Una società iscrive una staffetta Ass. ed una Junior e/o Ragazzi; se la staffetta Ass. si piazza al 2° posto e la staffetta Juniores al 5° posto assoluto, la società acquisirà solo e esclusivamente il punteggio della staffetta Assoluta o la migliore piazzata sempre della categoria Assoluta. IN CONCLUSIONE OGNI SOCIETA' NON POTRA' ACQUISIRE PIU' DI UN PUNTEGGIO NELLA CATEGORIA ASSOLUTA.**
- 14) In fase di iscrizione preventiva per le staffette, le Società dovranno comunicare alla segreteria del CR Umbro le categorie e

il numero delle staffette. Al momento della presentazione nominativa della staffetta è **tassativo l'indicazione della categoria della staffetta, numero tessera, l'anno di nascita e la categoria** di ciascuno dei quattro componenti, elencati secondo l'ordine di partenza (**N:B: pena l'esclusione dalla gara**). L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino sbarrando con l'indicazione, ben visibile “ **ASSENTE**”.

- 15) Nel corso di una manifestazione uno staffettista che abbia effettuato una staffetta, non potrà ripetere la **stessa gara a staffetta** in altra categoria ( anche se in programma in giornate o turno diversi). I rappresentanti della società dovranno segnalare **l'assenza dei loro atleti mezz'ora prima dell'inizio** di ogni turno di gara.
  
- 16) Non è prevista una pausa tra il termine delle gare e l'inizio delle staffette.
  
- 17) Le partenze avverranno secondo l'ordine della start-list
  
- 18) Gli atleti umbri tesserati per qualsiasi società sportiva civile o militare, se autorizzati, potranno prendere parte alle gare individuali dei Campionati Regionali ma, senza attribuire punteggio.
  
- 19) **Premiazione :**
  - Saranno premiati i **primi tre atlet/staff.i Assoluti** di ogni gara.
  - Saranno premiati i **primi tre atleti/Staff.** della categoria **ragazzi e juniores** maschile e femminile;
  - sarà premiato il **1° atleta/Staff.** della categoria unica ( cadetti e seniores) maschile e femminile
  - saranno premiati le prime **tre società Assolute** ( la somma del punteggio maschile e femminile)
  - **sarà premiata la società prima classificata delle categoria ragazzi ,junior** ( la somma del punteggio maschile e femminile)e la **prima società** della **categoria unica** (cadetti e senior) la somma del punteggio maschile e femminile.

## Tabella numero partecipanti per categoria per gara

### MASCHI

Mt.	Gara	Ragazzi 1° '00	Ragazzi '98 - '99	Junior '96 - '97	Cadetti Senior
50	Stile Libero	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8(atleti)
100	Stile Libero	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
200	Stile Libero	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
400	Stile Libero	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
1500	Stile Libero	2 (atleti)	4 (atleti)	6 (atleti)	4(atleti)
50	Dorso			12 (atleti)	8(atleti)
100	Dorso	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
200	Dorso	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
50	Rana			12 (atleti)	8(atleti)
100	Rana	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
200	Rana	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
50	Farfalla			12 (atleti)	8(atleti)
100	Farfalla	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
200	Farfalla	4(atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6(atleti)
200	Misti	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6(atleti)
400	Misti	2 (atleti)	4 (atleti)	6 (atleti)	4(atleti)

### FEMMINE

Mt.	Gara	Ragazze '00-'01	Junior '98-'99	Cadetti Senior
50	Stile Libero	18(atlete)	14 (atleti)	8 (atleti)
100	Stile Libero	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
200	Stile Libero	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
400	Stile Libero	14 (atlete)	12 (atlete)	6 (atlete)
800	Stile Libero	6 (atlete)	6 (atlete)	4 (atlete)
50	Dorso		12 (atlete)	8 (atlete)
100	Dorso	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
200	Dorso	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
50	Rana		12 (atlete)	8 (atlete)
100	Rana	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
200	Rana	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
50	Farfalla		12 (atlete)	8 (atlete)
100	Farfalla	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
200	Farfalla	10 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)

200	Misti	12 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
400	Misti	6 (atlete)	6 (atlete)	4 (atlete)

### PROGRAMMA GARE

1^ giornata		2^ giornata	
50	farfal. femm.	50	dorso femm.
50	farfal. maschi	50	dorso maschi
100	st.libero femm.	200	SL. femm.
100	st.libero maschi	200	SL. maschi
200	dorso femm.	200	farfal. femm.
200	dorso maschi	200	farfal. maschi
200	rana femm.	100	rana femm.
200	rana maschi	100	rana maschi
4x200	SL. femm.	400	misti femm.
4x200	SL. maschi	400	misti maschi

3^ giornata		4^ giornata	
50	rana femm.	50	SL. femm.
50	rana maschi	50	SL. maschi
400	SL. femm.	200	misti femm.
400	SL. maschi	200	misti maschi
100	farfal femm.	800	SL. femm.
100	farfal maschi	1500	SL. maschi
100	dorso femm.	4x100	misti femm.
100	dorso maschi	4x100	misti maschi
4x100	SL. femm.		
4x100	SL. maschi		